

# 認知復康計畫助長者記憶

**星島日報**

SING TAO DAILY (星島)2011年3月16日 星期三

(綜合報道)

(星島日報報道)長者如突然忘記要說甚麼、難以專注、判斷能力轉差等，可能患上輕度認知衰退。隨人口老化，聯合醫院推算現時全港約三成長者患上輕度認知衰退，如不加理會，四至六成半患者最終在三、四年間，惡化成腦退化症。院方特別為患者推出認知復康計畫，並與兩社區機構合作以縮短參與者輪候時間。

## 分流縮六成輪候時間

聯合醫院職業治療部部門經理溫成顯指，院方經轉介接收懷疑患上腦退化症的新症數目，由○六年三百個，逐年遞增至去年六百個。經評估後，三成人患上輕度認知衰退，按年計有一成至一成半患者惡化至腦退化症。院方為患者設計一套認知復康計畫，提供為期八堂的電腦認知訓練及心理教育，電腦軟件訓練主要考驗長者反應、記憶及計算等，以應用於日常生活；並向患者及其家人講解病症，助家屬更容易照顧患者。

該院一級職業治療師廖卓芬說：「現時文獻未能證實藥物可完全幫助患者康復，故非藥物治療成重要角色，如及早治療，有機會保持生活能力不退化，一旦發生退化，便好難番轉頭。」

患者以往由評估至參加計畫要輪候十八個星期，院方於○七年三月起與兩間社區機構合作，採用相同認知復康草案，將患者分流，縮短輪候時間至六至八個星期，令長者及早獲診治，迄今約五百名長者受惠。機構之一復康會指，七成參加者都有進步。由於需求者眾，患者由轉介至評估階段的輪候時間，則延長達十個月至一年，院方不排除有患者因而病情惡化，正與內科醫生研究加快流程。

七十多歲的孫婆婆，年半前驚覺自己的記性轉差，她說：「有次煲水後出外飲茶，半路才醒覺，趕回家後，水已滾到剩下一半。」她自言參加計畫後精神狀態保持得宜。

院方提供增強記憶小貼士，包括採積極生活態度、妥善處理情緒、勤做運動，促進血液循環、掌握「唸口簧」方法以協助記憶等。記者 林玉藍

